

〈献立表〉

2023/03/07

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年2月26日(日)～2023年3月4日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 スナップえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 ほうれん草のソテー オニオンサラダ
昼食	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 長芋の昆布和え 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉のカレー炒め もずく和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	[A] 米飯 ピピン丼(牛) ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え わかめスープ	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	[A] 米飯 豚バラ大根 はくさいの梅肉和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 鮭のムニエル トマトのマリネ 和風スパゲティ コンソメスープ	[A] 米飯 ◆麻婆茄子(G-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	[A] 米飯 さばの味噌煮 さつまいもの塩だれ炒め 小松菜の胡麻和え 清し汁(わかめ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの味噌煮 禁)さつまいもの塩だれ炒め 禁)小松菜の胡麻和え 禁)清し汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け ニラのみた和え かぶの煮物 清し汁(豆腐・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの焼き南蛮漬け 禁)ニラのみた和え 禁)かぶの煮物 禁)清し汁(豆腐・ねぎ)	[A] 米飯 メバルの照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 散らし寿司 菜の花のからし和え 炊き合わせ 粕汁	[A] 米飯 ハンバーグ(G-8オイル入) きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)
単品小 おやつ 単品デ	ミニお好み焼き カスタードケーキ デザート(ヤクルト)	高野豆腐の煮物 ペアクリームワッフル 手作りデザート(いちごゼリー)	いんげんの煮浸し パンケーキ 手作りデザート(オレンジゼリー)	春雨サラダ 厚切りバウムクーヘン ◆腸活ゼリー(抹茶)	焼きじゃが ピーチゼリー ◆腸活ゼリー(サリイライチ)	オクラの和え物 バナナカステラ ◆腸活ゼリー(ピーチ)	ピーマンのかき醤油炒め ヨーグルトマンゴームース ◆腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年3月5日(日) ~ 2023年3月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 ベーコンエッグ いんげんのソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー	米飯 オムレツ ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナッフえんどうの炒め物	米飯 ジャーマンポテト オニオンサラダ	米飯 卵とじ ブロッコリーのクリーム煮
昼食	[A] 米飯 海鮮塩ラーメン しろなのお浸し デザート(パイン缶)	[A] 米飯 タラのトマトソースかけ ◆パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ	[A] 米飯 コロッケ ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 八宝菜(豚) 蒸ししゅうまい 中華スープ	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え 味噌汁(えのき・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)もやしの香味和え 禁)味噌汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 しまほっけの塩麴焼き チンゲン菜の炒め物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 カレイのレモンペッパー焼き 塩だれキャベツ さつまいもの煮物 コンソメスープ	[A] 米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜の柚子和え 茄子の煮物 味噌汁(豆腐・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め もやしのナムル ねぎ焼き 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の和え物 はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	[A] 豆ご飯 ぶり大根 ピーマンのソテー 味噌汁(里芋・ねぎ) [禁止食] 禁)豆ご飯 禁)タラと大根の炊き合わせ 禁)ピーマンのソテー 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 ミンチカツ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	焼き餃子 チョコクリームブッセ ◆腸活ゼリー(クアパ)	厚焼き卵 ◆ヤクルト&チーズ ◆腸活ゼリー(マスカット)	卵の花 ◆ストロベリーゼリー ◆腸活ゼリー(紅茶)	いんげんの中華和え ドーナツ ◆腸活ゼリー(カルピス)	茄子の揚げ浸し チョコレートムース ◆腸活ゼリー(巨峰)	ミニお好み焼き 米粉のケーキ(メープル) ◆腸活ゼリー(マンゴー)	金平ごぼう ◆青りんごゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年3月12日(日) ~ 2023年3月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 菜の花のソテー キャベツの粒マスタード和え	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 大根のドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン
昼食	[A] 米飯 さわらの南部焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(しろな)	[A] キーマカレー ブロッコリーのサラダ デザート(みかん缶)	[A] 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 ◆鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	[A] 米飯 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)他人とじ(豚) 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[A] 米飯 豚平焼き 菜の花のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し いんげんのピーナツ和え 厚揚げと大根の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉の照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豆腐ハンバーグ 禁)きゅうりとわかめの酢の物 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉の山椒炒め しろなの香味和え 茄子の揚げ浸し 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ もやしの中華和え ザーサイ	[A] 米飯 メバルの煮つけ 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 ホキの西京焼き かぶのかに棒あんかけ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	野菜コロケ	のり塩ポテト	れんこんの炒め物	かぶらのそぼろ煮	カリフラワーの甘酢和え	竹の子の土佐煮	茄子の煮物
	カスタードシュークリーム	◆どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	◆ドームケーキ(こしあん)	2つのプチシュー	◆オレンジゼリー
	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(カルピス)

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2023年3月19日(日) ~ 2023年3月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ハムエッグ スナップえんどうのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー
昼食	[A] 米飯 麻婆豆腐(C-8才入) もやしのナムル 生姜スープ	[A] 米飯 赤魚の照り焼き 塩だれきゅうり 味噌汁(はくさい)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(豆腐・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)春菊のピーナツ和え 禁)味噌汁(豆腐・ねぎ)	[A] 米飯 きつねうどん オクラの昆布和え デザート(みかん缶)	[A] 米飯 おでん もずく和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 ぶりの照り焼き スナップえんどうの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイの照り焼き 禁)スナップえんどうの梅肉和え 禁)清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 寄せ鍋(牛) 長芋のしば漬け和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 あじのなめろうフライ ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)ブロッコリーのごま和え 禁)大豆桜えび 禁)味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	[A] ◆洋風さつまいもご飯 ポークチャップ 春雨サラダ コンソメスープ	[A] 米飯 しまほっけの塩焼き 小松菜のお浸し 卵の花 味噌汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め ごぼうのずんだ和え 切干大根の煮物 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーメレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 ◆オトミル入りミネストローネ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)ポテトサラダ 禁)ブロッコリーの炒め物 禁)◆オトミル入りミネストローネ
単品 小 おやつ 単品 デザート	蒸ししゅうまい	ひじきの煮物	大根の煮物	れんこん金平	はくさいの炒め物	高野豆腐の煮物	卵とじ
	厚切りバウムクーヘン	◆どら焼き(カスタード)	チョコレートムース	いちごシュークリーム	プリン	ピーチゼリー	ドームケーキ(こしあん)
	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(クアハ)

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年3月26日(日) ~ 2023年4月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 マカロニサラダ スナッフえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 ベーコンエッグ オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	
昼食	[A] ポークカレーライス チーズサラダ デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ [禁止食] 禁)米飯 禁)えびと厚揚げのチリソースかけ 禁)ねぎ焼き 禁)中華スープ	[A] 米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え コンソメスープ	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 ◆つけけんちんそば(豚) しろなのからし和え デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)◆つけけんちんうどん(豚) 禁)しろなのからし和え 禁)デザート(パイン缶)	
夕食	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)赤魚の塩焼き 禁)オクラのかき醤油和え 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[A] 米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(大根・ねぎ)	[A] あさりご飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)あさりご飯 禁)ごった煮(豚) 禁)いんげんのピーナツ和え 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え 菜の花のソテー 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)もずく和え 禁)野菜コロッケ 禁)清し汁(豆腐・ねぎ)	
単品小 おやつ 単品デ	きのこソテー ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(マスクット)	パプリカのピクルス チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(紅茶)	キャベツのザーサイ和え 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(カルピス)	和風スパゲティ ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	卵の花 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マンゴー)	◆そぼろ納豆 シュークリーム(カスタード) 腸活ゼリー(ピーチ)	